

Terapia tulburării hipocondriace și a tulburării de somatizare

Tulburarea hipocondriacă este catalogată în cadrul D.S.M., IV, nu ca o tulburare anxioasă, ci ca o tulburare somatoformă. Cu toate acestea, tulburarea hipocondriacă poate fi privită, din punctul de vedere al concepției și terapiei cognitive, ca o problemă strans legată de anxietatea corelată cu propria stare de sănătate.

Trăsătura definitorie a acestei tulburări constă în convingerea și teama că persoana suferă de o afecțiune somatică serioasă, convingerea bazată pe interpretarea concretă a unor senzații sau simptome corporale.

Investigațiile medicale nu evidențiază nici un fel de elemente care ar putea justifica temerile subiectului în legătură cu starea sa de sănătate. Cu toate acestea, ideile pacienților hipocondriaci nu au intensitate delirantă, aceștia admitând că temerile lor ar putea fi exagerate sau că există posibilitatea să nu sufere de nici o boală (D.S.M., IV, A.P.A. 1994).

Preocupările acestor pacienți le creează însă un disconfort destul de puternic, iar tulburarea trebuie să dureze cel puțin șase luni pentru a fi diagnosticată ca atare.

Tulburarea respectivă nu prezintă simptomatologia altor afecțiuni cum ar fi: tulburarea anxioasă generalizată, tulburarea obsesiv-compulsivă, atacul de panică, depresia majoră sau alta tulburare somatoformă.

Temerile pacienților hipocondriaci nu pot fi domolite în urma unor controale și asigurări medicale. Unii hipocondriaci solicită în permanentă asigurări de la medicul lor curant și își fac nenumărate investigații de laborator, în timp ce alții au tendința de a evita contactul cu serviciile medicale.

Tulburarea hipocondriacă poate coexista cu atacurile de panică, îngrijorarea în legătură cu starea de sănătate înregistrând uneori fluctuații de-a lungul unor luni sau chiar zile. Fazele acute ale afecțiunii sunt urmate de perioade mai liniștite, când temerile subiecților par să diminueze. Pacienții hipocondriaci se calmează în urma asigurărilor medicale, dar starea lor de liniște nu durează mai mult de câteva ore sau eventual câteva zile.